

Wozu ein Trainer-C Leistungssport?

Aufbauend auf den Trainer-C Breitensport oder den Fachübungsleiter-C Segeln vertieft der Trainer-C Leistungssport die Kenntnisse aus den Bereichen Taktik, Trainingslehre und Methodik.

Aspekte der Wettkampfplanung, der Regattabetreue und des mentalen Trainings runden die Inhalte ab.

Sicher finden auch erfahrene Regattahasen Hintergrundwissen und Anregungen für die Trainingspraxis.

Arbeitsniveau des Trainer-C Leistungssport ist das Regattatraining im Verein oder in Fördergruppen.



Ausschreibung zum Trainer-C Leistungssport

Landes-Segler-Verband
Baden-Württemberg
Bereich Lehrwesen



Anmeldung per eMail oder Post an:

Landes-Segler-Verband Baden-Württemberg
Bereich Lehrwesen

Daniel Eisl
Brauneggerstr 7
78462 Konstanz

E-Mail: eisl@lsvb-lehrwesen.de

**Praxisnah.
Anschaulich.
Vielfältig.**

Ausschreibung zum „Trainer-C Leistungssport“



Was ist ein Trainer-C Leistungssport?

Ein Trainer-C Leistungssport betreut Regattagruppen im Verein oder in einer Fördergruppe. Arbeitsniveau ist „regionale Regattaaktivität“.

Wo und wann findet der Lehrgang statt?

Wochenenden 17./18.3. und 31.3./1.4.2012 in unserem Stützpunkt am Überlinger Osthafen.

Was wird gemacht?

Inhalte der Ausbildung sind überfachliche Themen wie „Wettkampftaktische Grundlagen“, „mentales Techniktraining“, „Planung des Training- und Wettkampfjahres“ oder „Regattabetreuung“.

Zum Abschluss des Lehrgangs gibt es einen kleinen Fragebogen.

Zusätzlich muss innerhalb von 6 Monaten...

...während des eines Wettkampftrainings eine Hospitation (2 Stunden) durchgeführt werden (Infos hierzu während des Lehrgangs).

Wer darf mitmachen?

Jeder, der im Besitz einer GÜLTIGEN Fachübungsleiter-C oder Trainer-C Breitensport-Lizenz, Fachrichtung Segeln, ist.

Verpflegung während des Lehrgangs?

Alkoholfreie Getränke und das Mittagessen sind inklusive.

Übernachtung?

Übernachtungsmöglichkeiten müssen selbst organisiert werden. Es erfolgt keine Betreuung durch den LSVb.

Was kostet es?

Die Teilnehmergebühr beträgt 75,- € und ist bis zum Meldeschluss zu überweisen (Bankverbindung in der Meldebestätigung).

Anmeldeschluss: 1.3.2012



**Landes-Segler-Verband Baden-Württemberg
Bereich Lehrwesen**

Daniel Eisl
Brauneggerstr 7
78462 Konstanz

E-Mail: eisl@lsvb-lehrwesen.de